

Le présent livret, N°40 dans la collection *Une chandelle dans les ténèbres**, est l'oeuvre de Sébastien POINT ingénieur et docteur en physique :

Lampes toxiques

Des croyances à la réalité scientifique

Ce spécialiste des sciences et technologies de l'éclairage, s'est penché sur les "problèmes" (toxicité, empoisonnement au mercure, effets "pathogènes" des ondes et rayonnements, perturbation des rythmes biologiques,...) que poseraient les lampes fluocompactes et les LEDs, désignées par le terme générique "lampes basse consommation", dont la conception et la promotion constituent tout de même un enjeu majeur quand on pense aux besoins en éclairage des bientôt 8 milliards d'êtres humains que comptera la planète ! Ces lampes traînent en effet depuis quelque temps mécontentements et inquiétudes dans leur sillage... Sont-elles toxiques ?... Leur rayonnement est-il nocif ?... Doit-on s'inquiéter ?... Que faut-il faire ?... Apportant des réponses scientifiques, voici **LE** livret fondamental à lire pour se forger un avis... éclairé :-))

Les éditions Book-e-Book poursuivent ainsi ce qui s'apparente à une véritable aventure éditoriale de diffusion de la *Zététique*, méthode malheureusement toujours assez peu connue de nos jours - à la notable exception de l'artiste Stromae - alors qu'Emmanuel Kant au XVIIIe siècle déclarait déjà explicitement "**La méthode propre de l'enseignement philosophique est la zététique, comme l'appelaient quelques anciens, c'est-à-dire l'investigatrice**".

C'est pourquoi demeure intacte notre volonté de mettre à disposition cette méthode d'investigation et d'en faire le plus large possible partage. Non pour gagner une quelconque "lutte pour la raison" pourtant peut-être plus que jamais d'actualité par les temps obscurantistes actuels, mais encore et toujours essentiellement pour... **le plaisir de la découverte !**

En gardant toujours à l'esprit que mieux vaut allumer une bougie que maudire les ténèbres.

Henri BROCH

*Professeur émérite de l'Université Nice Sophia Antipolis
Directeur de collection*

"Une chandelle dans les ténèbres", titre en hommage aux travaux de nos lointains prédécesseurs zététiciens "The Discoverie of witchcraft" (Réginald Scot, 1584) et "A candle in the dark" (Thomas Ady, 1656).



Lampes toxiques

Des croyances à la réalité scientifique

Résumé

La conception et la promotion des lampes fluocompactes et des LEDs, que l'on désigne par le terme générique de «lampes basse consommation», est un enjeu majeur pour répondre aux besoins en éclairage des 8 milliards d'êtres humains que comptera la planète en 2025.

Mais ces nouvelles lampes traînent mécontentement, incompréhension et inquiétude dans leur sillage : on entend parler de toxicité, d'empoisonnement au mercure, d'ondes et de rayonnement ultraviolet cancérigènes, de lumière bleue phototoxique, de perturbation des rythmes circadiens,...

Certains réclament avec véhémence leur interdiction et le retour aux ampoules à filament, dont ils considèrent le retrait du

marché comme une manœuvre scandaleuse sacrifiant la santé et l'environnement au seul profit de l'industrie...

Alors qu'en est-il vraiment ? A-t-on des raisons sérieuses de s'inquiéter ? Doit-on refuser ces nouvelles lampes et exiger un retour aux technologies d'avant ?

L'auteur, refusant de laisser la problématique confisquée par des idéologues pour qui les intérêts partisans comptent souvent plus que la vérité, propose dans cet ouvrage d'aborder ces questions avec pragmatisme et d'apporter des réponses argumentées en s'appuyant uniquement sur les données de la science.

2016 .ISBN : 978-2-37246-020-0
62 pages . 11 euros



Lampes toxiques

Des croyances à la réalité scientifique

L'auteur



Sébastien Point, ingénieur et docteur en physique, a mené des recherches universitaires pour concevoir une technologie de tubes fluorescents sans mercure et travaille depuis dans l'industrie de l'éclairage comme cadre en R&D. Spécialiste reconnu des sciences et technologies de l'éclairage, il publie et intervient en conférence régulièrement. Rapporteur scientifique et Vice-Président de la

section Rayonnements Non-Ionisants de la Société Française de Radio Protection (SFRP), il est également membre de l'Association Française pour l'Information Scientifique (AFIS) et du comité de rédaction de la revue «Science & pseudo-sciences» dans laquelle il tient une rubrique dénonçant les discours pseudo-scientifiques du web.



Collection «Une chandelle dans les ténèbres»

- > **Numéro 1** : Henri BROCH - «*L'art du doute ou comment s'affranchir du prêt-à-penser*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 2** : Henri BROCH - «*Comment déjouer les pièges de l'information ou les règles d'or de la zététique*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 3** : Jacques POUSTIS - «*Jusqu'à preuve du contraire... Mes premiers pas dans la démarche scientifique*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 4** : Richard MONVOISIN - «*Les fleurs de Bach - Enquête au pays des élixirs*» - Book-e-Book 2008
- > **Numéro 5** : Nicolas GAUVRIT - «*Quand les nombres font perdre la boule - Numérologie et folie des grandeurs*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 6** : Jean-Jacques AULAS - «*Placebo et effet placebo en médecine*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 7** : Jean BRISSONNET - «*Les médecines non-conventionnelles ou les raisons d'une croyance*» - Book-e-Book 2009
- > **Numéro 8** : Jean-Jacques AULAS - «*De granules en aiguilles - L'homéopathie et l'acupuncture évaluées*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 9** : Nicolas GAUVRIT et Jacques VAN RILLAER - «*Les psychanalyses - Des mythologies du XXe siècle ?*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 10** : Jean-Louis HEUDIER et Maurice GALLAND - «*Notre Terre qui êtes aux cieux - Théâtre*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 11** : Jérôme QUIRANT - «*11-Septembre et Théories du Complot ou le conspirationnisme à l'épreuve de la science*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 12** : Brigitte AXELRAD - «*Les ravages des faux souvenirs ou la mémoire manipulée*» - Book-e-Book 2010
- > **Numéro 13** : L'équipe de TATOUFAUX - «*Le tombeau des idées reçues*» - Book-e-Book 2011
- > **Numéro 14** : Jean-Michel LARDRY - «*Les professionnels de santé et l'ostéopathie - Complémentarité, déviance ou expédient ?*» - Book-e-Book 2011
- > **Numéro 15** : Jérôme BELLAYER - «*Sous l'emprise de la Lune - Le regard de la science*» - Book-e-Book 2011
- > **Numéro 16** : Jacques POUSTIS - «*Entre l'espoir et le faux-mage - La Zététique au quotidien*» - Book-e-Book 2011
- > **Numéro 17** : Nicolas GAUVRIT et Jean-Paul DELAHAYE - «*Comme par hasard ! - Coïncidences et loi des séries...*» - Book-e-Book 2012
- > **Numéro 18** : Frédéric LEQUÈVRE - «*Horoskopos - Les bases techniques de l'astrologie*» - Book-e-Book 2012
- > **Numéro 19** : Denis BIETTE - «*L'énigme des crânes de cristal - Un mythe moderne ?*» - Book-e-Book 2012
- > **Numéro 20** : L'équipe de TATOUFAUX - «*Le tombeau des idées reçues - Tome 2*» - Book-e-Book 2012



Collection «Une chandelle dans les ténèbres»

- > **Numéro 21 : Richard MONVOISIN** - «*Quantox - Mésusages idéologiques de la mécanique quantique*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 22 : Le CorteX** - «*Esprit critique es-tu là ? - 30 activités zététiques pour aiguïser son esprit critique*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 23 : Jean-Louis HEUDIER** - «*Notre calendrier - Une sacrée histoire !*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 24 : Isabelle DROUET et Nicolas GAUVRIT** - «*Causes toujours ! Les pièges de la causalité*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 25 : Jean-Louis DROUOT** - «*OVNI dans nos cieux - Comment les reconnaître ?*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 26 : Jean-Louis HEUDIER** - «*Ces horribles et épouvantables comètes - Petite histoire des grandes peurs*» - Book-e-Book 2013
- > **Numéro 27 : Jérôme BELLAYER** - «*Prière de guérir ! - La blouse blanche ne fait pas le moine*» - Book-e-Book 2014
- > **Numéro 28 : IRNA** - «*Les pyramides de Bosnie - Faut-il réécrire l'histoire des civilisations ?*» - Book-e-Book 2014
- > **Numéro 29 : Bertrand ROUSSEL** - «*Les idées reçues de la Préhistoire - Quelques préjugés sur la plus longue période de l'histoire de l'Humanité...*» - Book-e-Book 2014
- > **Numéro 30 : Cyrille BARRETTE** - «*Aux racines de la science - Propos d'un scientifique sur la philosophie de la science*» - Book-e-Book 2014
- > **Numéro 31 : Daniel LAFARGUE** - «*Zoom back camera ! - La face cachée de l'ennéagramme*» - Book-e-Book 2015
- > **Numéro 32 : Tim TRACHET** - «*L'étoile de Bethléem - La lumière guide-t-elle toujours nos pas ?*» - Book-e-Book 2015
- > **Numéro 33 : Frédéric LEQUÈVRE et Raymond SADIN** - «*Le projet Gamma - Une immersion en territoire astrologique*» - Book-e-Book 2015
- > **Numéro 34 : Pierre SPAGNOU** - «*Galilée ou les délices de la question*» - Book-e-Book 2015.
- > **Numéro 35 : Frédéric LEQUÈVRE** - «*Le béréet d'Einstein - Dérives et récupérations de la cosmologie*» - Book-e-Book 2015.
- > **Numéro 36 : Denis MACHON** - «*Les bavures scientifiques - Quand des scientifiques se prennent les pieds dans la démarche*» - Book-e-Book 2015
- > **Numéro 37 : Cyril DUMAS** - «*L'art érotique antique - Fantasmies et idées reçues sur la morale romaine*» - Book-e-Book 2016
- > **Numéro 38 : Frédéric LEQUÈVRE** - «*Galaxies à Lascaux - Les merveilles de l'archéoastronomie*» - Book-e-Book 2016
- > **Numéro 39 : Jérôme BELLAYER** - «*Électrosensibles - Vivons-nous les prémices d'une catastrophe sanitaire ?*» - Book-e-Book 2016
- > **Numéro 40 : Sébastien POINT** - «*Lampes toxiques - Des croyances à la réalité scientifique*» - Book-e-Book 2016



Collection «Zététique»

- > **Henri BROCH**, «*Au Cœur de l'Extra-Ordinaire*»
1^{ère} édition, Horizon Chimérique 1991 - 10^{ème} édition, Book-e-Book 2015
- > **David ROSSONI, Éric MAILLOT et Éric DÉGUILLAUME**, «*Les OVNI du CNES*» - Préface de Jean-Pierre SWINGS et postface de Jean BRICMONT - Book-e-Book 2007
- > **Jean-Luc GOUBET**, "*Ben-Ghou-Bey. Mon père, ce fakir*" - Book-e-Book 2006
- > **Iryna MYLYMUK et Daniel BEYSENS**, "*A la poursuite des fontaines aériennes*" - Book-e-Book 2005
- > **Alain CUNIoT**, "*Il n'y a pas de folies douces...*" - Préface de Henri BROCH - Book-e-Book 2005
- > **Paul-Eric BLANRUE**, "*Les dessous du surnaturel*" - Book-e-Book 2004
- > **Paul-Eric BLANRUE**, "*L'Histoire dans tous ses états*" - Book-e-Book 2003
- > **Jean BRISSONNET**, "*Les Pseudo-médecines*" - Book-e-Book 2003
- > **Fanch GUILLEMIN**, "*Les Sorciers du Bout du Monde*" - Book-e-Book 2003
- > **Laurent PUECH**, "*Astrologie. Derrière les mots*" - Préface de Jean BRICMONT - Book-e-Book 2003
- > **Isaac ASIMOV**, "*Homo Obsoleteus ?*" - Préface de Henri BROCH - Book-e-Book 2002
- > **Jean-Eugène ROBERT-HOUDIN**, "*Magie et Physique Amusante*" - Préface de Henri BROCH
Book-e-Book 2002
- > **Renaud MARHIC**, "*L'Ordre du Temple Solaire. Enquête sur les extrémistes de l'occulte II*"
Préface de Roger FALIGOT - Horizon Chimérique 1996
- > **Olivier JALLUT**, "*Médecines Parallèles et Cancers*" - Préface de Simon SCHRAUB
Horizon Chimérique 1992
- > **Frédéric LEQUEVRE**, "*Astrologie : Art, Science... ou Imposture ?*" -
Préface de Jean-Claude PECKER - Horizon Chimérique 1991
- > **Isaac ASIMOV**, "*Les Moissons de l'Intelligence*" - Préface de Henri BROCH - Horizon Chimérique 1990
- > **Alain CUNIoT**, "*Incrovable... mais faux !*" - Préface d'Albert JACQUARD - Horizon Chimérique 1989



book-e-book

Les éditions Book-e-Book ont été créées en décembre 2002 dans le but de faire mieux connaître la zététique.

Les collections «Zététique» et «Une chandelle dans les ténèbres» sont dirigées par Henri Broch.

Editions Book-e-Book
120 Route des Macarons - BP 80117
06902 Sophia Antipolis Cedex
Fax : 04 93 65 47 92
www.book-e-book.com
contact@book-e-book.com

Le **dossier de presse** est disponible en format numérique sur :
<http://presse.book-e-book.com>

Vous y trouverez :

- > la couverture - formats jpeg et pdf
- > le résumé - format word
- > la biographie de l'auteur
- > le communiqué de presse



www.book-e-book.com